**УТВЕРЖДАЮ**

 Глава администрации

 Пензенского района

 С.Н.Козин

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении районной массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2021»**

**1.Цели и задачи**

 Цель проведения - привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризации лыжного спорта и **ВФСК ГТО в Пензенском районе**, пропаганда здорового образа жизни и физической культуры.

**2. Сроки и место проведения**

 Районная массовая лыжная гонка проводится **13 февраля 2021 года на всех территориях муниципальных образований Пензенского района.**

**3.Руководство проведением соревнований**

 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований, а также изготовление нагрудных номеров осуществляется администрацией соответствующего муниципального образования Пензенского района. Непосредственное проведение соревнований по лыжным гонкам возлагается на судейскую коллегию муниципального образования Пензенского района.

**4.Участники лыжной гонки**

 К участию в лыжной гонке допускаются жители соответствующего муниципального образования Пензенского района, имеющие подготовку и лыжный инвентарь.

 **Участники соревнований до 17 лет допускаются только при наличии допуска врача!** Участники 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

**5.Программа лыжной гонки**

|  |  |
| --- | --- |
| **13.02.2021 г.****11.00 – 11.50** | **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**  |
| **12.00 – 12.10** | **ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ** |
| **12.15** | **СТАРТ**  |
|  | **МУЖЧИНЫ** | **ЖЕНЩИНЫ** |
| **1 группа** **Воспитанники дошкольных образовательных учреждений** | **500 м.** | **500м.** |
| **2 группа (1-4 классы)** | **1 км** | **1 км** |
| **3 группа (5-7 классы)** | **2 км** | **2 км** |
| **4 группа (8-9 классы)** | **3 км** | **3км** |
| **5 группа (10-11 классы и молодежь до 30 лет Пензенского района)** | **5 км** | **3 км** |
|  **СТАРТ ВТОРОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (взрослое население)** |
| **6 группа Жители муниципальных образований, предприятий, организаций** | **1 км** | **1 км** |
| **Награждение победителей** | **По окончании прохождения дистанции всеми участниками в каждой возрастной группе** |

Порядок старта определяется главной судейской коллегией соревнований. **Стиль -свободный.**

**6.Определение победителей и награждение**

 Спортсмены, занявшие 1-3 места в своих группах, награждаются медалями и грамотами соответствующего муниципального образования Пензенского района. Грамотами будут отмечены самый юный и самый опытный участник массовой лыжной гонки.

**7.Финансовые расходы**

 Расходы по организации и проведению соревнований несут соответствующие муниципальные образования Пензенского района.

 **Информацию о проведении районной массовой лыжной гонки «Лыжня России 2021» необходимо разместить в сети интернет (на сайтах школ, дошкольных образовательных учреждений, сельских администраций)**

 Фото/видео отчеты о проведении мероприятия и краткий описательный отчет необходимо предоставить на **fok-kondol@mail.ru** (**15 февраля до 10.00 часов)**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА**

на участие в районных лыжных соревнованиях в рамках открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «ЛЫЖНЯ РОССИИ – 2021».

 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия | Имя | Отчество | Организация | Дата рождения | № участника | УИН |
| 1. | Иванов | Иван | Иванович | МОБУСОШ п.Мичуринский | 12.10.2001 |  |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) тел. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Расписка об ответственности**

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

( фамилия, имя, отчество, дата рождения)

полностью осознаю риск, связанный с участием в районном этапе массовой лыжной гонки «Лыжня России-2021», которая будет проводиться 13 февраля 2021 года в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и принимаю на себя всю ответственность за свою жизнь, здоровье и возможные травмы, которые могут произойти со мной во время соревнований.

В случае получения травмы я не буду иметь претензий к организаторам соревнования. С правилами соревнований ознакомлен (а):

Личная подпись:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

 Подпись Расшифровка подписи